

## Einkaufstermin / Anmeldung



### Anmelden:

**Montags** von 14 - 15 Uhr  
**Telefon:** 2 56 57 16

### Einkaufen:

**Dienstags** von 11 - 13 u. 15 - 17 Uhr  
**Donnerstags** von 11 - 13 u. 15 - 17 Uhr

Aufgrund des ehrenamtlichen Charakters kann nicht jeder Termin, bzw. jede Fahrt garantiert werden.

Arzt- und Friseurbesuche sind von diesem Dienst ausgeschlossen.

---

### Träger:

**ambet e. V.**  
Triftweg 73, 38118 Braunschweig

in Kooperation mit dem Forum  
"Älterwerden im Stadtbezirk"

**ambet**

 Braunschweig Die Löwenstadt

## Ehrenamtlicher Einkaufsbegleitdienst für Senioren



Foto: Gerd Altmann/pixelio.de

**für die Stadtteile  
Lehdorf, Kanzlerfeld,  
Lamme, Ölper, Watenbüttel  
und Völkenrode**

## Einkaufsbegleitdienst für Senioren

Der wöchentliche Einkauf gehört zu denjenigen Aktivitäten, die im Alter anstrengend und belastend werden können und je nachdem, wie man wohnt, die Kräfte bis an den Rand des Möglichen beansprucht. Daher kann das Einkaufen für ältere Menschen zu einem der Gründe werden, an dem eine unabhängige Lebensführung in der gewohnten Umgebung zu scheitern droht.

Ein Einkaufsbegleitdienst für Senioren bietet daher Entlastung von dieser anstrengenden körperlichen Tätigkeit.

Das Forum "Älterwerden im Stadtbezirk" organisiert diese Hilfe ehrenamtlich und vermittelt ehrenamtliche Helfer/innen.

Ermöglicht wird dieses Angebot durch die Kooperation mit "ambet e. V." als Träger. "ambet" stellt sowohl ein Fahrzeug als auch den benötigten Büroraum für die Koordinationsarbeit zur Verfügung.

## Unsere Hilfen

- ✍ Wir holen Sie vor Ort (Zuhause) mit dem PKW ab
- ✍ Gehen mit Ihnen als Einkaufsbegleiter einkaufen
- ✍ Wir packen und schieben auf Wunsch den Einkaufswagen
- ✍ Tragen Ihre Ware, Getränkeboxen, ...
- ✍ Bringen Sie wieder nach Hause und übernehmen das Ausladen Ihrer Einkäufe

Der Rollator kann natürlich mitgenommen werden.

Eine Kostenbeteiligung von 30 Cent pro gefahrenem Kilometer (einschließlich Anfahrt) wird erhoben.

Fahrer/in und Nutzer/in sind versichert.

