

**Sprechen Sie uns an, wir beraten  
Sie gern.**

**Ihre Nachbarschaftshilfen  
in Braunschweig:**

**Nachbarschaftshilfe Frankfurter Straße**

Frankfurter Straße 18 / Tel.: 0531/891883  
Susanne Kurz  
Di. und Do. 9-12 Uhr  
e-mail: susanne.kurz@awo-kv-bs.de

**Nachbarschaftshilfe Süd**

Wittenbergstr. 5 (Eingang Jenastieg)  
Tel.: 0531/696767  
Annick Wilke  
Di. und Fr. 9-12 Uhr / Mi 14-16 Uhr  
e-mail: nbshilfe-bs-sued@gmx.de

**Nachbarschaftshilfe Weststadt**

Lichtenberger Straße 24 / Tel.: 0531/847272  
Stefan Hornburg  
Di. und Do. 9-12 Uhr  
e-mail: s.hornburg@awo-kv-bs.de

**Nachbarschaftshilfe Braunschweig-Nord**

Veltenhöfer Straße 3 / Tel.: 05307/2764  
Raphaella Klann / Antje Becker  
Mo. 15-17 Uhr / Mi. 10-12 Uhr  
e-mail: info@nh-nord.de

**Nachbarschaftshilfe Böcklerstraße**

Böcklerstraße 232 / Tel.: 0531/75727  
Detlef-Stefan Folwaczny  
Di. 9-12 Uhr und Do. 14- 16 Uhr  
e-mail: nachbarschaftshilfe@caritas-bs.de

**Nachbarschaftshilfe Ottenroder Straße**

Ottenroder Straße 11 d / Tel.: 0531/323344  
Daniela Löhnert  
Mo. 12-16 Uhr / Mi. 9-12 Uhr  
e-mail: dloehnert@thomaehof.de

**Nachbarschaftshilfe Östliches Ringgebiet**

Jasperallee 42 / Tel.: 0531/340478  
Iris Bruns / Christine Heerdegen  
Di. und Fr. 9-12:30 Uhr  
e-mail: nbh@paritaetischer-bs.de

**Nachbarschaftshilfe In den Rosenäckern**

In den Rosenäckern 11 / Tel.: 0531/2567051  
Anne-Doris Wiebe / Heike Pape-Stöver  
Mo. 14-16 Uhr / Mi. 9-12 Uhr  
e-mail: awiebe@thomaehof.de

**Nachbarschaftshilfe Ost**

Bevenroder Str. 37 / Tel.: 0531/31051720  
Meike Feuge / Annette Kern  
Mo. und Di. 9-12 Uhr / Do 14- 16 Uhr  
e-mail: m.feuge@diakonie-braunschweig.de

**Nachbarschaftshilfe Nord-West**

Triftweg 73 / Tel.: 0531/25657-50  
Petra Karls  
Mo. und Mi. 9-12 Uhr / Do. 14-16 Uhr  
e-mail: nachbarschaftshilfe@ambet.de

**Nachbarschaftshilfe Am Wasserturm**

Hochstraße 13 / Tel.: 0531/ 8011070  
Regina Wollgramm / Ulrike Kallnischkies-Thiel  
Mo. 14-16 Uhr / Mi. 9-12 Uhr  
e-mail: nachbarschaftshilfe@drkkvbssz.de

**Nachbarschaftshilfe Süd- Ost**

Welfenplatz 17 / Tel.: 0531/696949  
Alina Renkwitz / Sandra Wieter  
Mo.- Fr. 9-13 Uhr und Do. 15- 17 Uhr  
e-mail: nachbarschaftshilfe-suedost@gmx.de

**Wenn Vergessen zur  
Krankheit wird ...**

*... Demenz kann  
jeden treffen*

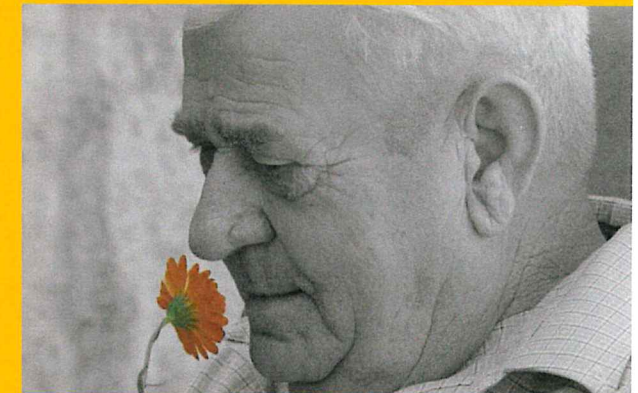


Foto: pixelio.de, Schwester Klara

Ihre Nachbarschaftshilfe unterstützt  
Betroffene und Angehörige durch:

**Information und Beratung**

persönlich und kompetent

**Einzelbetreuung zuhause**

stundenweise, individuell

**Gruppenbetreuung**

aktivierend, im geselligen Kreis

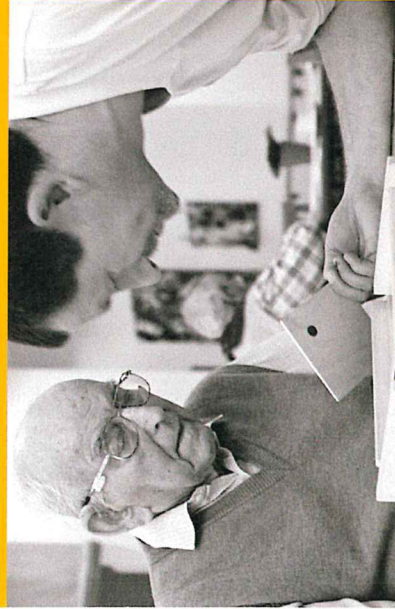


**Wenn Vergessen zur Krankheit wird ...  
... Demenz kann jeden treffen**

**Entlastung -  
ohne schlechtes Gewissen**

Etwa 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leiden an einer fortschreitenden Hirnleistungsschwäche, einer Demenz. 80 Prozent der Erkrankten werden von Angehörigen zu Hause gepflegt.

Betreuung bedeutet - je nach Stadium der Krankheit - häufig eine Beschäftigung mit den Betroffenen rund um die Uhr. Viele pflegende Angehörige bewegen sich an den Grenzen ihrer körperlichen und seelischen Belastbarkeit.



**Wer demenzkranke Angehörige pflegt, braucht Freiräume, um neue Kraft zu sammeln.**

Die Nachbarschaftshilfen in Braunschweig unterstützen pflegende Angehörige demenzkranker Menschen durch Betreuungsangebote.

#### **Stundenweise Betreuung**

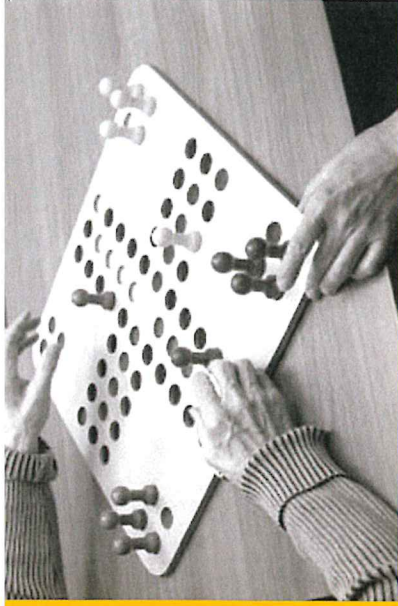
Speziell geschulte Helfer\*innen übernehmen (stundenweise) die Betreuung der erkrankten Menschen und ermöglichen den Angehörigen, eigene Termine wie Arzt- oder Friseurbesuch, Einkäufe, kulturelle oder sportliche Aktivitäten wahrzunehmen - in Ruhe und ohne schlechtes Gewissen.

Möglich ist sowohl eine Einzelbetreuung zuhause als auch eine Gruppenbetreuung. Dabei werden vorhandene Fähigkeiten individuell angeregt und gefördert.

Insbesondere bei Gruppenangeboten ergibt sich die Möglichkeit, in geschützter Atmosphäre Geselligkeit zu erleben.

#### **Pflegekassen erstatten Kosten**

Kosten für die Angebote können von den Pflegekassen übernommen werden.



#### **Ihre Nachbarschaftshilfe bietet:**

persönliche und kompetente Beratung für betroffene und pflegende Angehörige

Vermittlung und Begleitung qualifizierter Helfer\*innen

Einzelbetreuung in gewohnter häuslicher Umgebung

Gruppenbetreuung in den Räumen der Nachbarschaftshilfe

Informationen über die Leistungen der Pflegeversicherung

#### **Kooperationspartner**

##### **Alzheimer Gesellschaft Braunschweig**

Triftweg 73, 38118 Braunschweig

Tel.: 0531/22510878

info@alzheimer-braunschweig.de

##### **Gerontopsychiatrische Beratungsstelle- ambet e.V.~**

Triftweg 73, 38118 Braunschweig

Tel.: 25657-42 / gb@ambet.de